

Revisiones

La primera revisión al podólogo debe de realizarse entre los 3 y los 5 años, si en esa revisión todo sale bien, se volverá a los 10 años. En caso contrario, será el podólogo quien le ponga fecha a la siguiente revisión. Si tu hijo presenta dolor, se cae mucho o te preocupa la forma en la que camina, pídenos cita lo antes posible.



Piel y uñas

La piel y las uñas de los niños están en continuo cambio y crecimiento. Si le notas cambios en el color en la uñas, dedos montados, descamación de la piel entre los dedos... es recomendable acudir al podólogo.



Cuidamos de los más pequeños de la casa

Contáctanos

Rúa Sisalde 4 Dj.B
Moaña

Teléfono
608 038 556

@clinicagloriagarcia
www.clinicagloriagarcia.es



PODOLOGÍA
CLÍNICA
LORIA GARCÍA

Cuidados y tratamientos de los niños

No te dejes sus pies en el olvido



N.R.S. C-36-003034





Tratamientos en pediatría

Las causas más habituales en podología pediátrica son:

- Exploración de la pisada
 - Pie plano infantil
 - Caminar en puntillas
 - Trepiezos y caídas
 - Consejos sobre calzado infantil
- Dedos montados
- Plantillas pediátricas a medida
- Verrugas o papilomas plantares
- Uñas incarnadas
- Pie de atleta (hongos en la piel)
- Onicomiosis (hongos en las uñas)

Pie plano infantil

El pie plano infantil es una de las patologías más comunes. Se caracteriza por la ausencia de arco. Hasta los 6 años puede ser fisiológico, aunque requiere de revisiones anuales para valorar si está corrigiendo o es necesario poner un tratamiento.



Calzado infantil

El calzado infantil debe ser muy flexible, con una suela lisa e igual altura por la parte del talón y la parte de la punta, sin elementos anatómicos en la plantilla, y con una puntera ancha, redonda o cuadrada, que permita el libre movimiento de los dedos para evitar deformaciones en los dedos.



Pisar bien previene problemas en rodillas, caderas y espalda

